

# Menu du jour

## Mercredi 21 janvier 2026

Salade verte  
Betteraves rouges marinées au balsamique  
Vinaigrette aux herbes fraîches

Ou

Crème de céleri au curcuma  
Paprika fumé et huile d'olive

---

Lard confit cuit une nuit  
Sauce à la moutarde en grains  
Pommes de terre sautées  
Tombée de chou frisé au vin blanc  
Navet glacé à l'huile de citron  
Pousses de "Pousses en l'air"

Ou

Lentilles rouges braisées aux échalotes  
Émulsion au lait de coco  
Pak choï étuvé à l'huile de sésame  
Carottes violettes rôties  
Pousses de soja snackées  
Oignons frits et ciboulette ciselée

---

Salade de fruits à la pistache

|                 |    |
|-----------------|----|
| Menu complet    | 32 |
| Entrée et plat  | 27 |
| Plat et dessert | 27 |
| Plat du jour    | 22 |

**Le menu du jour,  
proposé du mardi au vendredi,  
est disponible ici dès 10h.**

**Merci de votre visite et à bientôt !**

---

**L'Aigle Noir**