

# **Menu du jour**

## **Jeudi 30 avril avril 2026**

**Salade verte aux graines de tournesol**  
**Tomates grappes marinées au balsamique**  
**Vinaigrette aux herbes fraîches**

**Ou**

**Crème de petits pois**  
**Huile citronnée**  
**Paprika fumé**

---

**Émincé de cuisse de poulet au shiitaké**  
**Sauce crémée tomatée**  
**Lentilles corail braisées aux échalotes**  
**Tian de légumes du soleil au thym**  
**Oignons rouges confits**  
**Pousses de "Pousses en l'air"**

**Ou**

**Galette de pois chiches aux épices**  
**Émulsion à la vanille**  
**Asperges vertes bio de Noréaz**  
**Tomates grappes confites à l'huile d'olive**  
**Tombée d'épinards au vin blanc**  
**Oignons frits**  
**Feuilles de céleri branche en vinaigrette**

---

**Parfait glacé à la mangue**  
**Chantilly au citron vert**

Menu complet	32
Entrée et plat	27
Plat et dessert	27
Plat du jour	22

**Le menu du jour,  
proposé du mardi au vendredi,  
est disponible ici dès 10h.**

**Merci de votre visite et à bientôt !**

---

**L'Aigle Noir**