

# Menu du jour

## Vendredi 1er mai 2026

Salade verte aux graines de tournesol  
Oignons rouges confits  
Tomates grappe marinées au balsamique  
Vinaigrette aux herbes fraîches

Ou

Crème de petits pois  
Huile de noisette  
Curry doux

---

Filet de sandre poêlé  
Sauce au yaourt et herbes fraîches  
Riz rouge bio de Camargue cuit façon pilaf  
Quartier d'aubergine confit à l'ail  
Purée de courgette jaune, mini brocoli étuvé  
Pousses de "Pousses en l'air"

Ou

Galette de pois chiches aux épices  
Émulsion à la vanille  
Tomates cherry confites à l'huile d'olive  
Asperges vertes bio de Noréaz  
Tombée d'épinards au vin blanc  
Oignons frits, feuilles de céleri en vinaigrette

---

Parfait glacé à la mangue  
Chantilly au citron vert

Menu complet	32
Entrée et plat	27
Plat et dessert	27
Plat du jour	22

**Le menu du jour,  
proposé du mardi au vendredi,  
est disponible ici dès 10h.**

**Merci de votre visite et à bientôt !**

---

**L'Aigle Noir**