

# Menu du jour

## Jeudi 21 mai 2026

**Salade verte des Jardins d'Ogoz Demeter**

**Graines de tournesol**

**Vinaigrette aux herbes fraîches**

**ou**

**Potage d'asperges vertes**

**Paprika doux et huile d'olive**

---

**Paillard de porc poêlé à l'estragon**

**Jus clair aux échalotes**

**Pommes de terre nouvelles sautées aux aromates**

**Poêlée de légumes verts à l'huile d'olive**

**Oignons frits**

**ou**

**Tagliatelles fraîches au beurre de fromagerie**

**Émulsion à l'huile d'olive**

**Poêlée de légumes du soleil aux oignons rouges**

**Carottes nouvelles étuvées au vin blanc**

**Pousses de "Pousse en l'air"**

---

**Panna cotta à la fraise**

**Sorbet chocolat**

Menu complet	32
Entrée et plat	27
Plat et dessert	27
Plat du jour	22

**Le menu du jour,  
proposé du mardi au vendredi,  
est disponible ici dès 10h.**

**Merci de votre visite et à bientôt !**

---

**L'Aigle Noir**