

# Menu du jour

## Mardi 16 juin 2026

**Potage de melon au porto**

**Huile d'olive**

**Amandes torréfiées**

**ou**

**Salade verte aux graines de tournesol**

**Concombre mariné à la menthe**

**Vinaigrette aux herbes fraîches**

---

**Émincé de cuisse de poulet**

**Sauce citronnée au gingembre confit**

**Riz long grain cuit façon pilaf**

**Tomates Marmande de couleur snackées à l'ail des ours**

**Poêlée de légumes verts au vin blanc**

**Pousses de "Pousses en l'air"**

**Paprika fumé**

**ou**

**Gnocchis de pommes de terre poêlés**

**Carottes fanes étuvées aux échalotes**

**Émulsion au curry pourpre**

**Verts de côtes de bette sués au beurre**

**Demi-courgette jaune grillée, oignons frits**

---

**Crumble aux fruits rouges**

Menu complet 32

Entrée et plat 27

Plat et dessert 27

Plat du jour 22

**Le menu du jour,  
proposé du mardi au vendredi,  
est disponible ici dès 10h.**

**Merci de votre visite et à bientôt !**

---

**L'Aigle Noir**