

Menu du jour

Mercred 24 juin 2026

Potage frais de légumes du soleil

Huile d'olive

Amandes effilées

Ou

Salade verte aux graines de tournesol

Tomates marinées au balsamique et oignons rouges

Vinaigrette aux herbes fraîches

Cuisse de poulet rôtie aux aromates

Sauce aux échalotes confites crémée

Riz long grain cuit façon pilaf

Ratatouille de légumes du soleil à la marjolaine

Tomates cherry confites au thym et romarin

Pousses de « Pousses en l'air »

Ou

Demi-courgette farcie aux lentilles au curry doux

Émulsion au lait de coco

Pak-choï glacé au soja

Champignons étuvés au vin blanc

Pousses de soja snackées au sésame

Coriandre hachée

Parfait glacé au vin cuit

Fruits rouges

Menu complet 32

Entrée et plat 27

Plat et dessert 27

Plat du jour 22

**Le menu du jour,
proposé du mardi au vendredi,
est disponible ici dès 10h.**

Merci de votre visite et à bientôt !

L'Aigle Noir