

# Menu du jour

## Mercredi 1<sup>er</sup> juillet 2026

Potage froid de poivron

Huile citronnée

Oignons frits

ou

Salade verte

Graines de sésame

Tomates grappe marinées au balsamique

Vinaigrette aux herbes fraîches

---

Côte de porc fermière poêlée

Sauce pesto de carottes

Salade de pommes de terre aux oignons

Cornichons et aneth

Courgettes vertes des Jardins d'Ogoz

Tomates cerises confites à l'huile d'olive

Pousses de Pousses en l'Air

ou

Tagliatelles de riz sautées au sésame

Émulsion lait de coco et citronnelle

Poêlée de légumes verts au curry doux

Chou chinois braisé au vin blanc

Oignons frits et coriandre

Ail nouveau Demeter glacé

---

Brownie maison

Glace vanille

Menu complet 32

Entrée et plat 27

Plat et dessert 27

Plat du jour 22

**Le menu du jour,  
proposé du mardi au vendredi,  
est disponible ici dès 10h.**

**Merci de votre visite et à bientôt !**

---

**L'Aigle Noir**